

認知症の人と家族が地域でつながる

おれんじ通信

発行 常陸大宮市南部地域包括支援センター
※ご意見・ご要望は0295-53-6810(平日・土曜8:30~17:30)

2021年
新春号
Vol.5

あけましておめでとうございます

新年を迎えて

南部地域包括支援センター

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、新年を健やかに迎えの事と心よりお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが猛威を振るい、不安が尽きない年でした。移動の自粛もあり遠方のご家族様とは会うことができず我慢を強いられた方も多いと存じます。

当センターでもつながる事の重要性を改めて感じているところであり、認知症の方を支援する介護者様を含めた認知症支援を市とも連携しながら、さらに強化していきたいと考えております。

また、気軽に相談でき信頼されるようなセンターであるよう取り組んでまいります。何卒今年も、更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様にとって健康で幸多き一年となりますことをご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。



コロナ感染拡大への対応について

県内でも新型コロナ感染拡大に対する取組みがなされておりますが、今後も認知症予防カフェ・認知症家族のつどいカフェを開催する予定です。

開催するにあたり、感染症対策として時間を短縮しての開催、完全予約制により参加者把握を行います。また、感染リスクが高まった際には中止の判断を行うことがありますのでご理解とご協力をお願い致します。

今後も感染防止を徹底し、開催前後には会場の消毒を行ってまいりますので、皆さま安心してご参加くださいますようお願い致します。



ご案内

今後のカフェ スケジュール

新型コロナ感染防止のため、マスクの着用をお願いと、体調確認をさせていただきます。

◆認知症予防カフェ

R3年1月23日(土)10時~11時

場所：カフェテリアエルマウ

(住所：常陸大宮市上町353)

完全予約制(12名限定)

予約TEL(認知症疾患医療センター) 予約

0295-58-8020 受付中!

(2月以降の詳細についてはお問合せください)

◆認知症家族のつどいカフェ

R3年2月6日(土)14~15時

R3年4月3日(土)14~15時(予定)

場所：カフェテリアエルマウ

(住所：常陸大宮市上町353)

完全予約制(10名限定)

予約TEL(南部地域包括支援センター) 予約

0295-53-6810 受付中!

常陸大宮市の認知症に関する取り組み紹介

認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームとは、各市町村で設置されており、認知症当事者や家族に対し集中的に支援を行う活動です。



●対象者

在宅で生活し、認知症が疑われるか、認知症で下記のいずれかの基準に該当する方

- ①認知症の診断を受けていない
- ②継続的な医療サービスを受けていない
- ③適切な介護保険サービスに結び付いてない
- ④診断されたが介護サービスの利用が中断している
- ⑤医療や介護サービスを受けるも、認知症の行動・心理症状が顕著で対応に苦慮している

●何をするの？

チーム員が会議で課題となっている部分の支援について検討します。

その上でチーム員による訪問等の支援活動を行います。その際、必要に応じてかかりつけ医と連携し、ご家族や当事者に寄り添いサポートします。

●チーム員には誰がいるの？

市が指定する①認知症サポート医 ②看護師 ③医療専門職 ④介護専門職 (①～④各2名)

●どこに相談すればいい？

北部地域包括支援センター TEL0295-57-3326

南部地域包括支援センター TEL0295-53-6810 または常陸大宮市長寿福祉課

認知症介護の すすめ

本「認知症の人の気持ちがよくわかる聞き方話し方」より



編集 後記

先月、家族のつどいカフェの参加者同士の交流に同席し、たくさんの経験談を伺うことができました。

そこでの皆さまの様子から介護者同士で想いを共有できたように感じられました。

様々な不安を抱えている認知症の方同士も同様に想いを共有できる場合は必要と感じています。

皆さまの声や想いが少しでも反映できる様な取り組みを進めて参ります。

(小林)



BPSD(行動心理症状)とは

「BPSD」とは認知症の症状のひとつで徘徊や暴力、介護の抵抗といった症状が主であり、ほとんどがストレスにうまく対処できずに起こるものですので、対応によって軽減することが可能です。

BPSDを軽減するケア方法

- ①その人の話をよく聞き、気持ちを受け止める
- ②ご本人の気持ちを理解し、安心できる声かけをする
- ③「本人が忘れてしまうから」と誤魔化したり嘘をつかない

あなたの街で見守り続ける

常陸大宮市南部地域包括支援センター

介護保険サービス・介護予防・介護施設入所・認知症・生活や医療・高齢者虐待・成年後見制度などの相談やご案内

地域包括
支援センター



〒319-2261 常陸大宮市上町318-1

(大宮フロイデハイム1F)

0295-53-6810(平日・土曜8:30~17:30)

メールアドレス:nanbu-houkatsu@hakujinkai.co.jp