

認知症の人と家族が地域でつながる

# おれんじ通信

発行 常陸大宮市南部地域包括支援センター  
※ご意見・ご要望は0295-53-6810(平日・土曜8:30~17:30)

2020年  
秋号  
Vol.3

## カフェを再開しました！！



### ◆認知症予防カフェ◆

場所：カフェテリアエルマウ

R2年7月18日(土) 10時~11時



飲み物  
販売は  
外で対応

前半では作業療法士による脳&体を活性化させるコグニサイズ、後半では『新型コロナウイルスに負けないための手洗い指導！！』というテーマで看護師 大金先生よりお話をいただき、皆さまに改めて手洗いの大切さを実感していただきました。



R2年8月22日(土) 10時~11時



前半はコグニサイズ、後半では当法人のおおみや認定栄養ケア・ステーションの管理栄養士 飯田先生に脱水予防についてお話をいただきました。

各カフェ日程は裏面の「今後のカフェスケジュール」をご覧ください

### ◆認知症家族のつどいカフェ◆

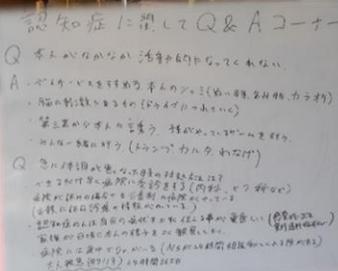
場所：カフェテリアエルマウ

R2年8月1日(土) 14時~15時

### 家族 教室



質問コーナー  
(上：左側に大里Dr・  
下：記載した質問)



認知症疾患医療センターと包括支援センターの共催により開催し、認知症の方を支援するご家族など4名の方が参加されました。

認知症疾患医療センター大里晃弘先生の講話と認知症Q&Aコーナーの2部構成で実施し、講話では、コロナ禍で生活を送る際の認知症の方への支援に関するポイントを説明いただき、Q&Aコーナーでは参加者からの質問に先生が回答。併せて参加した専門職からもアドバイスを頂きました。

Q&Aコーナーの内容は認知症疾患医療センター新聞に掲載。また家族のつどいカフェでもお知らせします。

同時開催「本人のつどい」については、参加はありませんでしたが、参加希望の方はいらっしゃいますので今後も実施を継続していきます。



# 9月は「認知症を知る月間」です

## 認知症の人と家族の会 会員様通信・WEBより

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ認知症の理解を深める月間となっており、認知症の人と家族の会では全国各地のライトアップ会場を中継しYouTubeで配信！！

茨城でも水戸芸術館のタワーでライトアップを行います(9月21日16:30～)

～インターネットで見よう～  
**Live! ライトアップ 2020**  
認知症啓発オレンジライトアップ

9月21日(月) 18:40～

QRコードを読み取りライトアップ中継を見よう!

## 常陸大宮市広報誌でも紹介!

県内の各市町村でも様々な広報活動を行っており、常陸大宮市では広報8月号に掲載しています。

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

8月号表紙↓  
広報 常陸大宮



**今後のカフェ スケジュール** 新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いと、体調確認をさせていただきます。

◆認知症予防カフェ  
**R2年9月26日(土)10時～11時**  
場所：カフェテリアエルマウ  
(住所：常陸大宮市上町353)

**完全予約制(12名限定)**

予約受付中! 予約TEL(認知症疾患医療センター)  
**0295-58-8020**  
(10月以降はお問合せください)

◆認知症家族のつどいカフェ  
**R2年10月10日(土)14時～15時**  
場所：カフェテリアエルマウ  
(住所：常陸大宮市上町353)

介護されている方向士で想いを語り合いましょう!

**同時開催! 本人のつどい(仮)**  
ゲームも取り入れ、当事者同士が楽しみながら参加できる場です。



8月はコロナの感染拡大と併せ、7月の長雨から打って変わり暑さとの闘い・・・みなさん体調はいかがでしょう?  
少しずつではありますが、日本各地で様々な活動が始まっています。今まで経験したことのない恐怖に怯えるのではなく、今だからこそ出来る事を少しずつ始めましょう!!  
(小林)

**あなたの街で見守り続ける  
常陸大宮市南部地域包括支援センター**

介護保険サービス・介護予防・介護施設入所・認知症・生活や医療・高齢者虐待・成年後見制度などの相談やご案内

〒319-2261 常陸大宮市上町318-1  
(大宮フロイデハイム1F)  
0295-53-6810(平日・土曜8:30～17:30)  
メールアドレス:nanbu-houkatsu@hakujinkai.co.jp