

認知症予防の取り組みについて

認知症は早期診断や早期予防によって進行を遅らせることが重要と考えられています。当センターでは認知症の発症予防・進行予防について様々な取り組みを行っております。今回はそれらの取り組みを紹介致します。

フロイデブレインクラブ



毎週火曜日 9時30分～11時
場所：カフェテリアエルマウ

軽度認知障害と診断された方を対象とした認知機能の維持および向上を目的とした取り組みです。知的活動や運動を取り入れたプログラムを行います。

参加者は定期的に認知機能の評価を行います。ご希望があれば相談の対応も致します。



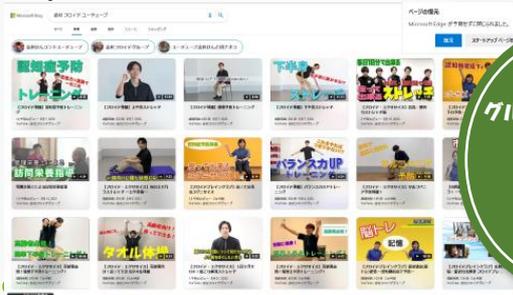
YouTubeチャンネル

スマートフォンやタブレット、パソコンがあれば自宅で認知症予防ができます！！



リハビリテーションの専門職が監修した体操や脳トレが自宅でも楽しめます。

その他、志村フロイデグループのチャンネルには医師や栄養士等が健康維持のための情報を提供しています。右下のQRコードからアクセスして自宅でも是非お楽しみください。



志村フロイデグループチャンネルQRコード



認知症予防カフェ

毎月第4土曜日 10時～11時
場所：カフェテリアエルマウ

認知症や、認知症予防、認知症進行予防に関心のある方ならどなたでも参加可能です。プログラムは、前半は脳トレやコグニサイズ、後半は専門職による認知症予防についての情報提供を行っています。



認知症予防イベント実施します!

9月10日(土) 14:30～15:30

場所：カフェテリアエルマウ
『軽度認知障害について』

志村大宮病院認知症疾患医療センター
公認心理師 大和雄太

『認知症予防について』

筑波大学附属病院認知症疾患医療センター
センター部長 新井哲明先生

※本講演は、新型コロナウイルス感染防止のため先着12名となります。

参加希望の方は、右記の電話番号に連絡下さい。

スタッフプロフィール

- 名前：**熊崎 文香**
- 職種：**心理療法士**



- 一言：
心理検査や認知症についての相談を行っています。患者様やご家族様が安心して、受診が出来るように丁寧な対応を心がけていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

認知症疾患医療センターへの受診予約・ご相談は・・・

TEL 0295-58-8020

営業時間：
月曜～金曜・第4土曜日
9:00～17:00
(祝日・祭日、年末年始は除く)