

News

脳活性化教室フロイデブレインクラブ 始動！！

認知症疾患医療センターとフロイデハイム
デイケアの共催で新事業を立ち上げました。

これは、認知症の一步手前（軽度認知障害）と診断された
方を対象とした新たな取り組みで、認知機能の維持や脳機能
の活性化を目指したプログラムを多数行うクラブです。
認知機能低下の予防には、新しい体験や活動をすることが
良いとされています。週一回、専門職の先生と一緒に様々
な活動に取り組んでみませんか？

■開催日程

毎週火曜日 9:30~11:00

■開催場所

カフェテリア エルマウ(旧ヒロセヤ跡地)

■詳細については認知症疾患医療センターま
でお問い合わせください！！



参加を
お待ちしております
おります

利用時のスケジュール

(ある一日の様子)

9:30 集合
体温・血圧測定

9:40 言語脳トレ

10:15 有酸素運動

11:00 解散

そのほかにも・・・

コグニサイズ、認知症講座、
ミニ講座、ゲーム、
自宅で行う運動、
グループワーク
などのプログラムを
ご用意しています。



参加者の声：専門の先生が脳活性化
のプログラム内容以外にも身体に
良い内容を丁度いい時間で提供し
ている。家でじっとして何もしないよ
り良いと思います。

スタッフからひとこと 認知機能検査ってなんだろう??

「認知症」と一言に言っても、症状は非常に様々
です。物忘れがメインの方、いろんなことがちょっ
とずつ苦手になってきた方、我慢することが難しく
なった方…日常生活でご本人やご家族が感じている
違和感が、実際に症状として出ているのかどうかを
確認する方法が＜認知機能検査（脳機能の働き方を
確認する検査）＞になります。

認知機能検査を行う際には、できた/できなかった
も大事な指標ではありますが、＜なぜそういった回
答の傾向になったのか＞という点がそれ以上に重要
です。そのため、検査結果は、ご本人の生活背景や
当日の体調/緊張度等を踏まえて分析/解釈し、医師
に申し送りを行います。

検査結果をより有効なものにするためには、
リラックスした状態で受検いただき、いつも
の力を発揮いただくことが大切です。当セン
ターの検査は、経験を積んだスタッフが担当
していますので、安心していらしてください。

スタッフプロフィール



○名前：
枝松 春菜
○資格：
公認心理師、臨
床心理士
○仕事内容：
検査・相談支援

コメント

みなさんが普段の力を発揮できるよう、
和やかな雰囲気での検査ができるように
心がけています。検査と言われるとド
キッとしますよね。わからないことは
遠慮なくお声掛けください☆

認知症疾患医療センターへの
受診予約・ご相談・お問い合わせは・・・

TEL 0295-58-8020 へ

営業時間：月曜～金曜・第四土曜日

9:00～17:00（祝日・祭日、年末年始は除く）

