

# 認知症予防カフェ

## 認知症の予防に興味のある方、集合！

認知症予防に関する活動や最新の情報をお届けします。

- ・開催日時 毎月第4土曜日 10:00～11:00
- ・参加費 200円
- ・場所 カフェテリアエルマウ【サポートセンター大宮内】  
(旧 ヒロセヤ跡地) ※裏面参照
- ・申し込み方法 **事前予約制**  
下記の電話番号までお電話下さい。



### 【プログラム内容】

#### 9:45～ 受付

- ・開始時間までおくつろぎ下さい。

#### 10:00 コグニサイズ

- ・頭と体を使った体操です。認知機能の低下を予防します。
- ・計算や体の動作等を組み合わせ、脳を活性化させます。

#### 10:35 休憩

#### 10:40 認知症関連トピックス紹介

- ・認知症に関する情報をお届け！

#### 11:00 終了



### 【注意事項】

- 事前に家での検温をお願いします。
- 参加費はおつりが無いようにお願いします。
- 飲み物のご準備をお願いします。
- 動きやすい服装でお越しください。
- マスクの着用をお願いします。**
- 場合によってはお断りすることもあります。ご了承ください。**

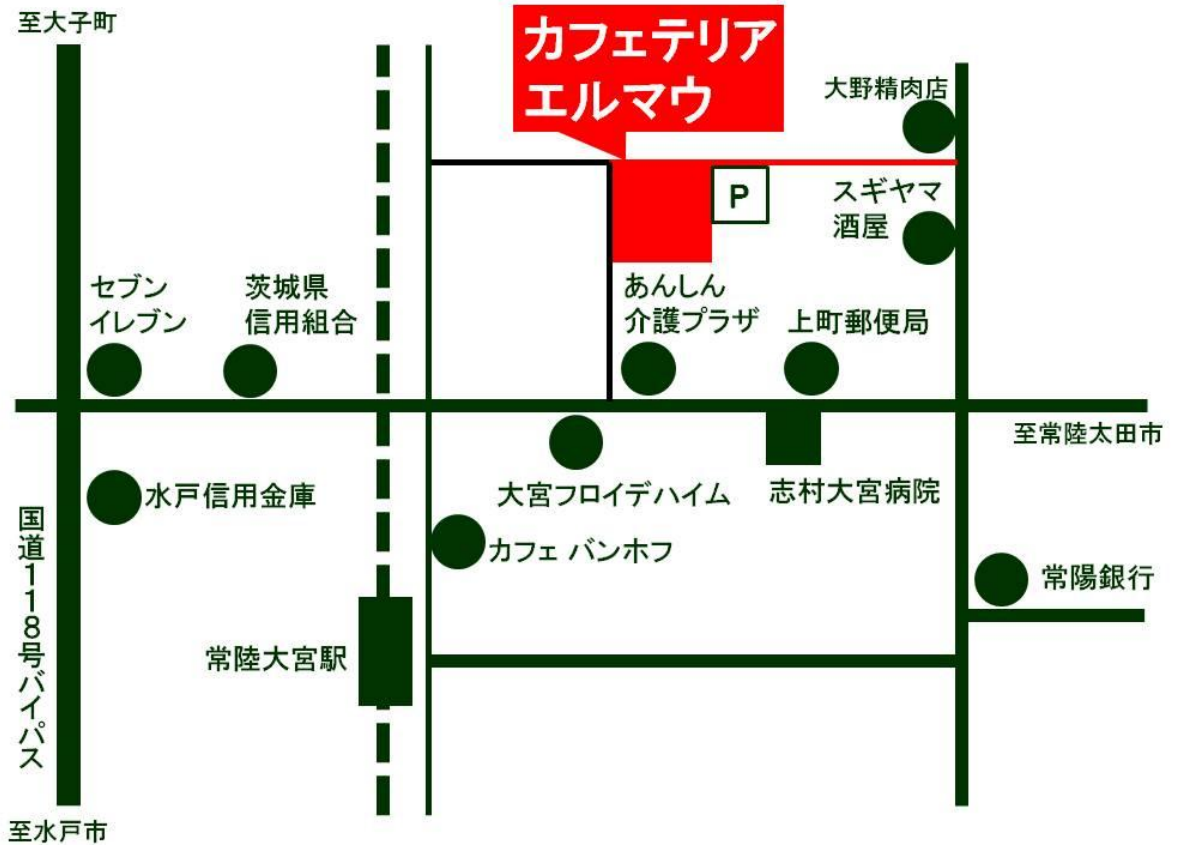
### 【お問い合わせ】

志村大宮病院認知症疾患医療センター  
☎ 0295-58-8020 (担当:中原・小森)  
月曜～金曜日 9時～17時

## 【会場のご案内】

カフェテリア エルマウ(旧ヒロセヤ跡地、サポートセンター大宮内)

※駐車場は案内図のとおりです。志村大宮病院の駐車場もご利用ください。



## 【新型コロナウイルスによる開催の有無に関して】

新型コロナウイルスの感染拡大によって中止することがあります。開催の有無は当院のホームページまたはお電話にてご確認いただけます。

当院のホームページは下のQRコードをスマートフォン等で読み取ると見られます。

