「最近物忘れが増えてきた」と思ったら

フロイデブレインクラブ

の利用をご検討下さい！

脳活性化教室『フロイデブレインクラブ』とは？

軽度認知障害と診断された方が、認知機能の維持や活性化を目指してご参加いただくための教室です。リハビリテーションの専門職をはじめ、様々な専門職による運動や脳トレ等の活動を６ヶ月間にわたり皆様に提供致します。

■対象者
①医療機関で軽度認知障害と診断された方
②物忘れなどの認知機能低下が心配な方
③当院心療内科・認知症専門外来より参加の勧めがあった方

■ご利用方法
登録制となりますので、認知症疾患医療センターまでご連絡ください。
②の方は、ご参加にあたり当院心療内科又は認知症専門外来の受診が必要となります。

■開催日程
毎週火曜日　９：３０～１１：００
※６か月間を１クールとして開催

■ご利用料金
１回　１０００円

■開催場所
カフェテリア　エルマウ（旧ヒロセヤ跡地）
※送迎はありませんので自車、公共交通機関の利用などによる参加をお願い致します

活動内容（例）

コグニサイズ

理学療法士と行う、運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた運動です。

脳トレ

作業療法士や言語聴覚士が脳の働きを活性化させるための課題や活動を提供します。

講座

作業療法士による認知症予防に関する講座や管理栄養士による認知症予防を意識した食生活や栄養摂取方法等の講座を行います。

運動や学習療法の**週１回以上、６カ月以上の持続**が認知機能の維持や活性化によいと言われています！！

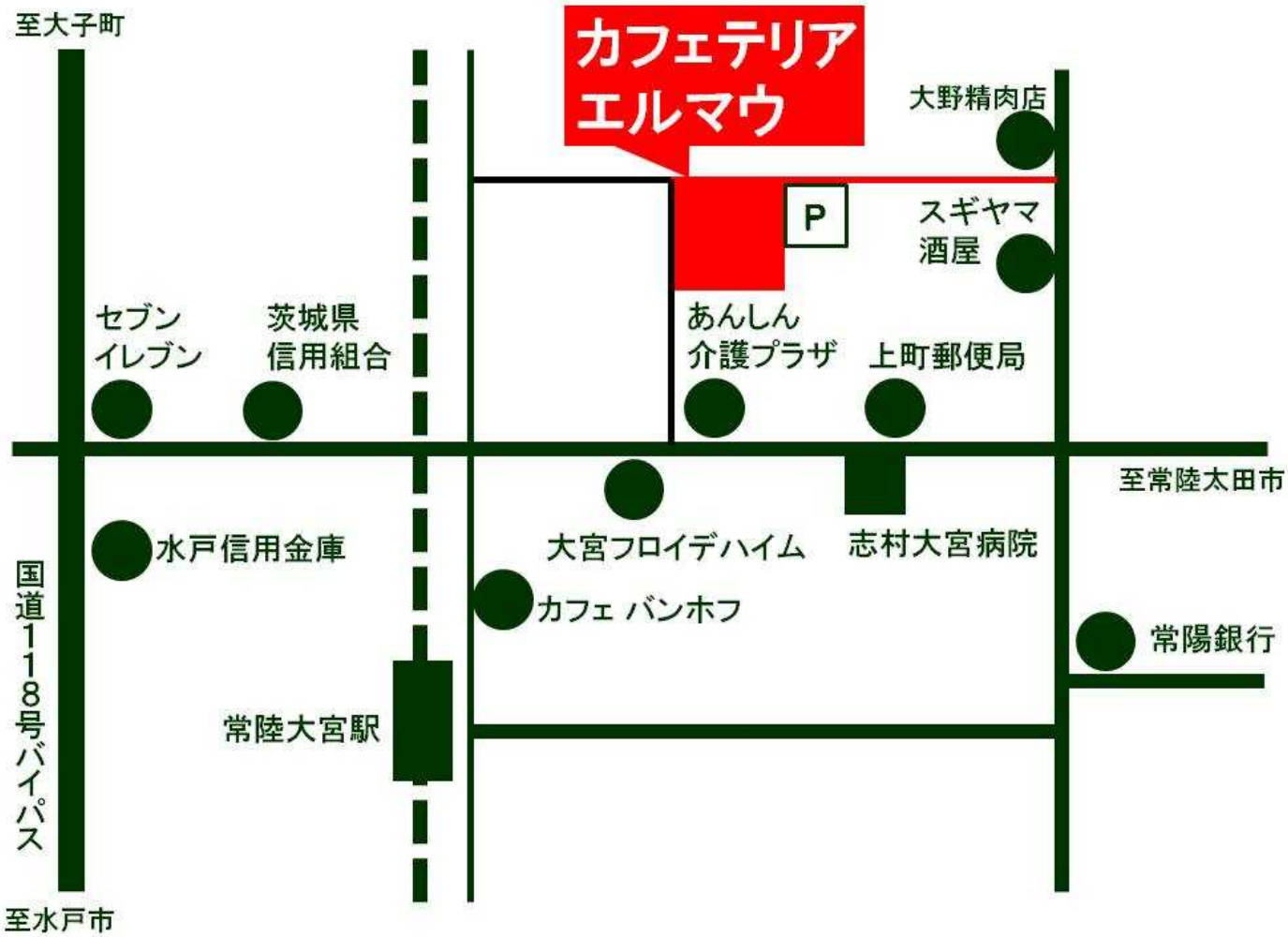
体験・見学は随時受付いたします。お気軽にご相談下さい。

医療法人 博仁会
介護老人保健施設　大宮フロイデハイム
大宮デイケアセンター
認知症疾患医療センター
〒319-2261
茨城県常陸大宮市上町318-1

申し込み・お問合せ
認知症疾患医療センター
TEL 0295(58)8020
月～金、第四土曜日（祝祭日除く）
9:00～17:00

フロイデブレインクラブ
会場のご案内

場所:カフェテリア　エルマウ（旧ヒロセヤ跡地、サポートセンター大宮内）
※駐車場は案内図のとおりです
（志村大宮病院の駐車場もご利用ください）



※お願い※
当日は感染症対策として、検温等を行います。また、参加者はマスクを着用の上ご参加ください。

クラブの紹介動画はこちらのQRコードから見られます！
※YouTubeにリンクされます。